



Sicher im Sattel

Velofahrkurs für die ganze Familie



Pro Velo vermittelt im Kurs «Sicher im Sattel» Kindern sowie deren Eltern die Grundlagen, um sicher mit dem Velo unterwegs zu sein. Kinder üben sicheres Lenken und Zeichengeben, lernen Verkehrsregeln kennen und kritische Situationen zu meiden. Nach diesem Velofahrkurs haben sie mehr als nur die Lenkstange im Griff.

| | |
|--------------------------------|---|
| Idee | Die Kurse sind in drei Niveaustufen unterteilt und können aufbauend absolviert werden. Die Kinder lernen durch praktisches Üben sich sicher im Verkehr zu bewegen. Gleichzeitig wird den Eltern in einem Theorieteil gezeigt, auf was sie mit ihren Kindern im Verkehr zu achten haben. |
| Zielgruppe | Je nach Niveaustufe ab 6, ab 7 oder für 9–12 Jahre. |
| Zeitpunkt | In Köniz finden mindestens vier Kurse pro Jahr statt. Sie sind gleichmässig auf den Frühling und den Herbst verteilt. |
| Leistungen Gemeinde | Die Gemeinde beteiligt sich finanziell an den Kursen. |
| Leistungen Klassenlehrpersonen | Die Lehrpersonen übernehmen die Kommunikationsarbeit. Pro Velo schickt die Flyer für die Kurse an die Schulleitung, welche sie an die Lehrpersonen weiterleiten. Diese verteilen sie in der Klasse und weisen an Elternabenden darauf hin. Ergänzend/alternativ kann dies vom Elternrat übernommen werden. |





Kosten und Finanzierung

CHF 50 pro Kind inkl. Begleitperson, jedes weitere Kind CHF 20.
Die Kosten gehen zu Lasten der Eltern.

Zusatzinformationen und Links

Infos von Pro Velo Bern:



www.provelobern.ch/aktivitaeten

→ Als Suchbegriff «Köniz» eingeben!

→ Die Kurse in Köniz finden bei den Schulhäusern Lebermatt und Buchsee statt.

Kontakt

Ansprechperson von Pro Velo Bern:
Reto Baumann, 031 318 54 10

Erfahrungsberichte

Auf Nachfrage wird gerne ein Kontakt zu ehemaligen Teilnehmenden hergestellt.

«Es war ein toller Kurs, alle waren begeistert. Super ist, dass wir Erwachsenen auch mit an Bord geholt werden. Ich habe so vieles nicht gewusst!»

Sabine, Mutter aus dem Hessgut

«Im Vergleich mit den anderen Kursorten in und um Bern stelle ich fest, dass die Kurse in Köniz über dem Durchschnitt gebucht und besucht wurden. Das hat sicher auch mit der tatkräftigen Unterstützung in der Bewerbung der Kurse zu tun.»

Reto Baumann, bei Pro Velo Bern zuständig für die Velofahrkurse, dankt der Gemeinde und den Elternrät:innen

