



**Tool  
box**



# Bikecontrol

## Spielerische Geschicklichkeitsparcours auf dem Pausenplatz

1

2

3



SL

LP

Die Schülerinnen und Schüler lernen in diesem Workshop von Swiss Cycling die Kontrolle über ihr Velo zu verbessern. So sind Hütchen, Wippen und Podeste Bestandteil des Parcours, welcher in einem geschützten Raum wie dem Pausenplatz stattfindet.

Idee

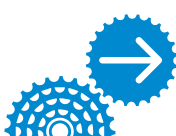
In einer 90-minütigen Lektion vermittelt Bikecontrol Kindern fahrtechnische Fähigkeiten, um die Sicherheit im Strassenverkehr zu erlangen und das Velo im Alltag der Kinder stärker zu integrieren. Auf dem Pausenplatz absolvieren die Kinder in Gruppen von bis zu 14 Schülerinnen und Schülern einen Parcours, der ihre Geschicklichkeit während dem Velofahren fördert.


Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren. Der Fokus liegt auf der Primarschule. Am besten melden sich mehrere Klassen pro Schule zusammen an.

Zeitpunkt

Jederzeit während der Schulzeit  
Anmeldung auf [swiss-cycling.ch](https://www.swiss-cycling.ch)



|   |   |
|---|---|
| Kosten und Finanzierung                             | <p>Das Angebot wird den Schulen gratis von Swiss Cycling zur Verfügung gestellt. Das Angebot hat eine grosse Nachfrage, Anmeldung sehr früh nötig.</p> <p>Es existiert ein zweites, ähnliches aber kostenpflichtiges Angebot eines privaten Anbieters.</p>  |
| Zusatzinformationen und Links                       | <p>Bikecontrol eignet sich als Vorbereitung vor oder zu Beginn von Bike2school.</p> <p>Alle Infos zum Angebot auf einen Blick:</p>  <p><a href="https://www.swiss-cycling.ch">swiss-cycling.ch</a></p>                                     |
| Kontaktpersonen und Kontaktangaben zur Koordination | <p>Ansprechperson bei Swiss Cycling:<br/>Sabrina Jaquet<br/><a href="mailto:breitensport@swiss-cycling.ch">breitensport@swiss-cycling.ch</a></p>  |
| Etwas Statistik                                     | <p>Jugendliche sammeln positive Veloerinnerungen:<br/>61% der Défi Velo-Teilnehmenden werden durch die Aktion motiviert öfter Velo zu fahren und 72% fühlen sich danach sicherer in Kreiseln.</p>   |
| Erfahrungsberichte                                  | <p>Die Rückmeldungen von Lehrpersonen fallen sehr positiv aus. Bikecontrol ist ein Schulungsmodell, um die Fahrtechnik und somit auch die Fahrsicherheit der Kinder weiterzuentwickeln.</p> <p>Das Oberstufenzentrum hat bereits mit Klassen teilgenommen. Gerne vermittelt die Gemeinde einen Kontakt zu Lehrpersonen.</p> |

«Das Angebot schafft Vertrauen gegen aussen, da Skills geübt werden. Auch für Schüler und Schülerinnen ist es gut, da sie selbst erfahren, wie sicher sie auf dem Velo sind.»

Lehrer vom OZK

