

E-Bike-Kurse für ältere Personen

27.03.2026 – Älterwerden heisst nicht, langsamer zu werden. Ein E-Bike eröffnet tolle Möglichkeiten und hält mobil. Dafür ist die Sicherheit auf dem Sattel aber entscheidend. Zusammen mit Pro Velo Bern und «rundum mobil» organisiert die Gemeinde diesen Frühling wieder die E-Bike-Kurse «amusebike».

Mit der steigenden Anzahl an E-Bikes im Strassenverkehr wächst der Bedarf an Fahrkursen – insbesondere für ältere Personen. Die Gesellschaft «rundum mobil» bietet mit Pro Velo Bern Kurse für ältere Menschen an. Die altersfreundliche Gemeinde Köniz macht bei diese Projekt im Raum Bern mit.

Zwei Kurse in Köniz

Auf einer «amusebike»-Tour lernen Sie sicheres Verhalten im Strassenverkehr und bekommen Ideen für weitere Ausfahrten. Danach mit den anderen Teilnehmer:innen gemütlich plaudern beim Apéro – was gibt es noch zu überlegen? Fahren Sie mit und lernen Sie das E-Bike und neue Leute kennen. In Köniz finden zwei Kurse statt, im April und im Mai (s. Infokasten).

Der Kurs ist kostenlos und wird vom Fonds für Verkehrssicherheit und von der Gemeinde unterstützt. Melden Sie sich rasch an, die Plätze sind beschränkt.

Mobil und sozial

Die Thuner Gesellschaft «[rundum mobil](#)» setzt sich für umweltfreundliche und soziale Mobilität ein. Gerade ältere Personen sollen möglichst lange aktiv und sicher unterwegs sein können. Sie hat die E-Bike-Kurse «amusebike» lanciert, die regional von der Partnerin [Pro Velo Bern](#) durchgeführt werden.

amusebike – Pedalen und Geniessen

Samstag, 25. April 2026 / Dienstag, 12. Mai 2026

Jeweils 14.00–16.30 Uhr

Die Kurse sind kostenlos.

Treffpunkt: Platz hinter dem BAG, Schwarzenburgstrasse 165, 3097 Liebefeld

Anmeldung. www.provelobern.ch fahrkurse@provelobern.ch